



# Κομποστοποίηση για Παιδια!

Μαθε πως να φτιαχνεις κομποστ και να το χρησιμοποιεις  
για να καλλιεργεις ομορφους κηπους!

# Η Κομποστοποίηση είναι ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ!

Είναι επίσης εύκολη! Ας μαθούμε πώς φτιαχνουμε κομποστ και πώς το χρησιμοποιούμε για να καλλιεργούμε όμορφους κηπούς. Η φύση ανακυκλώνει εδώ και εκατομμύρια χρόνια – και τώρα μπορείς κι εσύ!





# Το Δάσος και το Εδαφος

Η φύση ανακυκλώνει φυλλα και φυτά μόνη της. Σε ένα δάσος, τα φυλλα πεφτουν και σχηματιζουν χουμό που προστατευεί το εδαφος. Με τον καιρο αποσυντιθενται σε θρεπτικα συστατικα που τρεφουν τα φυτα του δαδους. Η κομποστοποιήση στο σπιτί αντιγραφει αυτη τη φυσικη διαδικασιά!



# Φτιαχνοντας Κομποστ σε Καδο

Μπορείς να ανακυκλώνεις φυλλα και άλλα φυτικά υλικά στο σπίτι φτιαχνοντας έναν καδο κομποστ. Διαλέξε ένα σημείο που είναι μακριά από τη διαδρομή αλλά εύκολα προσβάσιμο – κοντά στον κηφό σου ή σε μια γωνιά της αυλής. Επιλέξε τοποθεσία κοντά σε πηγή νερού για ευκολία.

# Η Συνταγή του Κομποστ

Οι μικροοργανισμοί που ανακυκλώνουν φυτικά μέρη χρειάζονται ισοποίηση ανάμειξη από **καφέ υλικά** και **πράσινα υλικά** για να τραφούν. Χρειάζονται επίσης αέρα και νερό για να ζουν και να δουλεύουν. Βαλτα όλα μαζί και σε λίγο καιρό θα έχεις κομποστ!

## Αέρας

Κρατά τους μικροοργανισμούς ζωντανούς και ενεργούς

## Νερό

Βρέξε κάθε στρώση καθώς χτιζεις τον καδο

## Καφέ Υλικά

Νεκρά, ξερα φυτικά μέρη – πλούσια σε **άνθρακα**

## Πράσινα Υλικά

Φρέσκα, ζωντανά φυτικά μέρη – πλούσια σε **αζωτο**

# Τι ΝΑ ΜΗΝ Χρησιμοποιείς

Μην χρησιμοποιείς κρέας, γαλακτοκομικά προϊόντα ή περιττώματα κατοικίδιων – τα ζώα μπορεί να προσπαθήσουν να τα σκαψουν από τον κάδο σου. Επίσης αποφυγε άρρωστα φυτά κήπου, καθώς μπορούν να μεταδώσουν ασθένειες πίσω στον κήπο όταν χρησιμοποιείς το κομποστ.

## Κράτα ΕΚΤΟΣ

- Κρέας & κόκαλα
- Λίπη & έλαια
- Γάλα & τυρί
- Περιττώματα κατοικίδιων
- Άρρωστα φυτά

## Αυτά είναι ΤΕΛΕΙΑ

- Φυλλα & βελόνες πευκού
- Κομμένο γρασιδι
- Λαχανικά & φρούτα
- Κατακαθια καφέ
- Ζιζάνια & φυτά κήπου

# Χτιζοντας τον Καδο σου – Στρωση-Στρωση

Είναι πιο εύκολο να χτισεις τον καδο κομποστ σου σε στρωσεις. Ξεκίνα με καφε υλικα, μετα πρασινα υλικα, μετα μια φτυαρια χωμα για να εισαγεις μικροοργανισμους. Ποτισε καθε στρωση καθως προχωρας, μετα επανελαβε μεχρι να γεμισει ο καδο – **τελεια!**



# Αναλογίες Ανθρακα & Αζωτου

Διαφορετικά υλικά έχουν διαφορετικές αναλογίες άνθρακα προς αζωτο. Η εξισορρόπηση τους βοηθά τους μικροοργανισμούς να δουλεύουν πιο γρήγορα. Ορίστε μερικές κοινές πηγές:

## Πηγες Ανθρακα (Καφε)

Υλικό	Αναλογία A:N
Ξερα Φυλλα	60:1
Βελόνες Πευκου	90:1
Εφημεριδα	125:1
Πριονιδι	625:1

## Πηγες Αζωτου (Πρασινα)

Υλικό	Αναλογία A:N
Απορριματα Τροφιμων	15:1
Κομμενο Γρασιδι	18:1
Κατακαθια Καφε	20:1
Κοπρια Αλογου	25:1



# Τα «Πλασματάκια» του Κομποστ

Μικροσκοπικοί μικροοργανισμοί (αόρατοι χωρίς μικροσκοπείο) αρχίζουν πρώτοι να δουλεύουν, διασπώντας οργανική ύλη σε κομποστ. Καθώς το κομποστ κρυώνει, εμφανίζονται μεγαλύτεροι οργανισμοί – **χιλιοπόδα, ξυλοφαγά, γαιοσκωληκες** και άλλα. Το κομποστ είναι γεμάτο ζωή!

# Πως να Χρησιμοποιησεις το Κομποστ σου



## Ως Χουμους

Απλώσε κομποστ γυρω απο τα φυτα του κηπου. Προστατευει το εδαφος, σκιαζει τα ζιζανια και τρεφει τις ριζες με καθε βροχη.



## Στις Τρυπες Φύτευσης

Αναμειξε κομποστ με χωμα κατα τη φυτευση. Βοηθα το αμμωδες εδαφος να κρατα υγρασια και βελτιωνει και τα αργιλωδη εδαφη.



## Στο Χωμα Γλαστρων

Κομποστ αναμεμειγμενο με αμμο φτιαχνει ενα υπεροχο χωμα για φυτα σε γλαστρες.

# Φτιαξε τον Δικό σου Καδο!

Ακολουθησε αυτα τα απλα βηματα και φτιαξε τον δικο σου μικρο καδο κομποστ στο σπιτι!



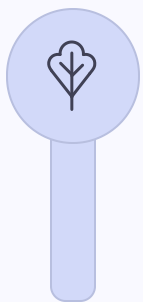
## Βρες έναν Καδο

Χρησιμοποίησε έναν παλιο καδο η κουτι με καπακι. Κάνε μερικες τρυπες στα πλαϊνα για αερα.



## Πρόσθεσε Καφε Υλικα'

Βαλε ξερα φυλλα η χαρτι στον πατο – περιπου 5 εκ. παχος.



## Πρόσθεσε Πρασινα Υλικα'

Πρόσθεσε φλουδες φρουτων, λαχανικων η κατακαθια καφε απο πανω.



## Ποτισε Ελαφρα'

Βρεξε το μειγμα λιγο – πρεπει να ειναι υγρο σαν σφουγγαρι, οχι μουσκεμενο!



## Ανακατεψε & Περιμενε

Ανακατεψε καθε λιγες μερες και σε 2-3 μηνες θα εχεις κομποστ!



# Τι Φυτα Αγαπουν το Κομποστ; 🌿

Το κομποστ κάνει θαυματα σε πολλα φυτα! Οριστε ποια ωφελουνται περισσοτερο:



## 🍅 Ντοματες

Αγαπουν το πλουσιο κομποστ – μεγαλωνουν πιο γρηγορα και κανουν πιο γλυκους καρπους!



## 🌹 Τριανταφυλλα

Το κομποστ ως χουμος γυρω απο τις ριζες τα κρατα υγιη και ανθισμενα.



## 🥬 Μαρουλια & Σαλατες

Φυτρωνουν γρηγορα σε χωμα πλουσιο σε κομποστ – ιδανικο για αρχαριους!



## 🎃 Κολοκυθες

Χρειζονται πολλα θρεπτικα συστατικα – το κομποστ ειnai η τελεια τροφη τους!

# Συχνές Ερωτήσεις ?

Εχεις απορίες για το κομποστ; Οριστε οι πιο συχνές ερωτήσεις!



**Γιατι μυριζει ο καδος μου;**

Αν μυριζει ασχημα, εχεις πολλα' πρασινα υλικα ή' λιγο αερα. Προσθεσε ξερα' φυλλα και ανακατεψε!



**Ποτε είναι ετοιμο το κομποστ;**

Οταν είναι σκουρο, μυριζει χωμα και δεν αναγνωριζεις τα αρχικα υλικα - συνηθως σε 2-3 μηνες.



**Τι κανω αν εχω εντομα;**

Λιγα εντομα είναι φυσιολογικα! Αν είναι πολλα', σκεπασε τα πρασινα υλικα με καφε και βεβαιωσου οτι δεν εχεις κρεας ή' γαλακτοκομικα'.



**Πρεπει να ανακατευω συχνα?**

Ναι! Ανακατεψε καθε 1-2 εβδομαδες για να μπαινει αερας και να επιταχυνεται η διαδικασια.



# Κομποστοποίηση σε Ταφρο & Τσεπές Κομποστ

## Κομποστοποίηση σε Ταφρο

Τοποθέτησε φυλλα σε ταφρους αναμεσα στα παρτερια. Μεχρι το τελος της σεζον, θα εχουν αποσυντεθει- μαζεψε τα ως χουμο η αναμειξε τα στα παρτερια φυτευσης.

## Τσεπές Κομπόστ

Σκάψε μια τρύπα περίπου 45 εκ. βαθιά. Πρόσθεσε φρούτα, λαχανικά και κατακάθια καφέ. Σκέπασε με χώμα. Μετά από 1-2 μήνες, **φύτεψε ένα λουλούδι ή ντομάτα στο σημείο και δες το να μεγαλώνει!**

# Διασκεδαστικά Γεγονότα για το Κομποστ!



## Εκατομμύρια Χρόνια

Η φύση ανακυκλώνει οργανική ύλη εδώ και 450 εκατομμύρια χρόνια – πολύ πριν εμφανιστούν οι άνθρωποι!



## Ζεστο Κομποστ

Ένας ενεργός καδος κομποστ μπορεί να φτάσει τους 70°C μέσα – ζεστότερο από ένα μπάνιο!

## Γαιοσκωληκες

Ένας μόνο γαιοσκωληκας μπορεί να φάει το μισό του βάρους του σε οργανική ύλη κάθε μέρα!

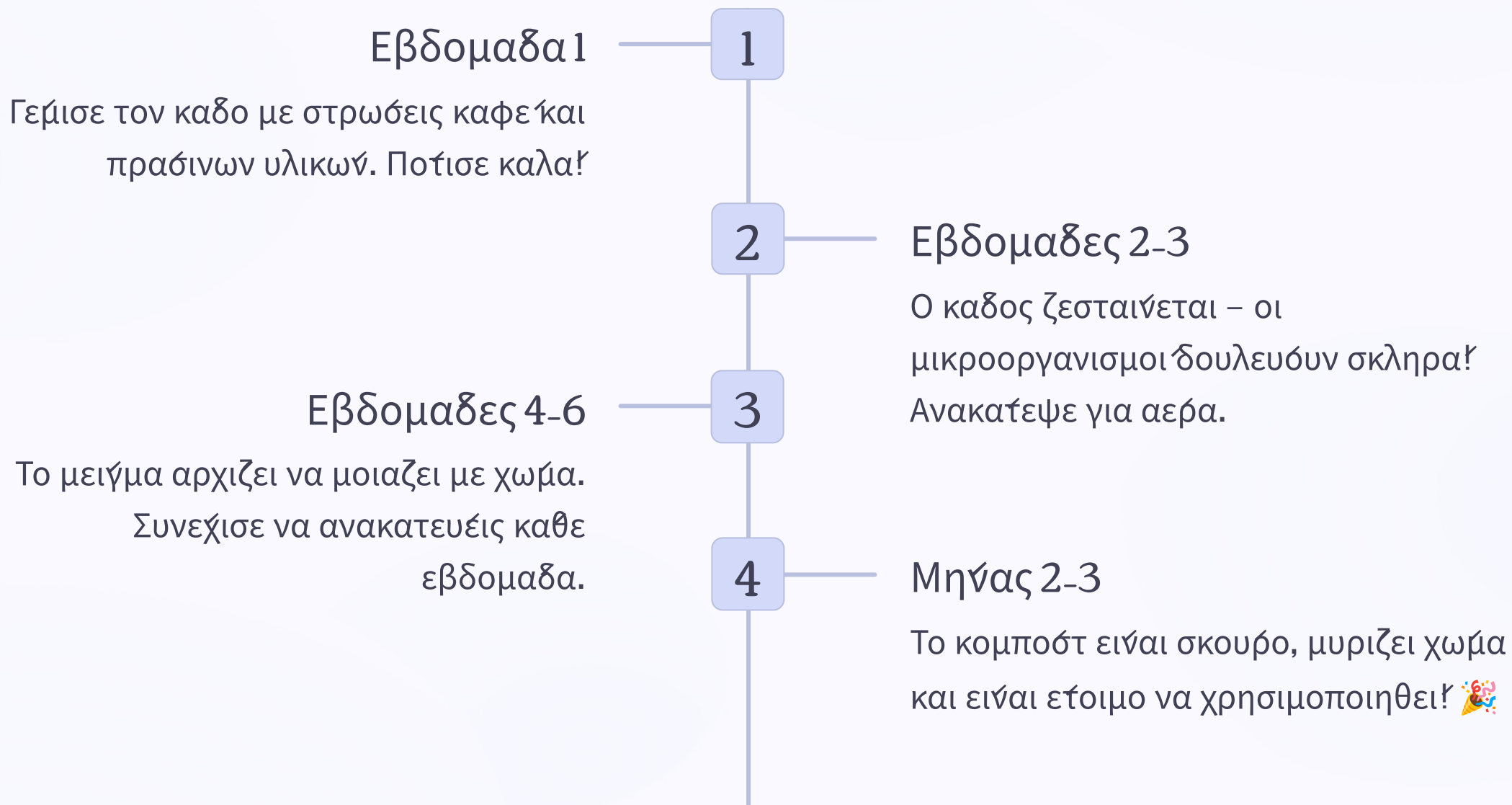


## Λιγότερα Σκουπιδια

Το 30% των οικιακών σκουπιδιών μπορεί να γίνει κομποστ αντί να παεί στη χωματερη!

# Χρονοδιάγραμμα Κομποστ

Πόσο καιρο χρειάζεται το κομποστ να ωριμάσει; Ακολουθήσε τα βήματα!



# Κουίζ Κομποστοποίησης!

Δες τι έμαθες! Διαβάσε καθε ερώτηση και σκεψου την απάντηση πριν δεις τη λύση.



## ? Ερώτηση 1

Τι χρειάζονται οι μικροοργανισμοί για να δουλέψουν στο κομποστ;  Αερά, νερό, καφέ και πράσινα υλικά!



## ? Ερώτηση 2

Τι ΔΕΝ πρέπει να βάλεις στον καδο κομποστ;  Κρεάς, γαλακτοκομικά και περιττώματα κατοικιδίων!



## ? Ερώτηση 3

Πόσο καιρο χρειάζεται να ωριμάσει το κομποστ;  Περίπου 2 - 3 μήνες με τακτικό ανακατέμα!








## ? Ερώτηση 4

Πώς μπορείς να χρησιμοποιήσεις το κομποστ;  Ως χουμός, στις τρυπές φυτεύσης ή στο χωμά γλαστρών!

# Τι Εμάθες Σήμερα:

Μπραβο! Τώρα ξέρεις τα πάντα για την κομποστοποίηση.  
Ορίστε τα 5 βασικά που έμαθες:

-  Η φύση ανακυκλώνει – και εσύ μπορείς να κάνεις το ίδιο στο σπίτι σου!
-  Χρειαζεσαι καφέ υλικά, πράσινα υλικά, αέρα και νερό για καλό κομποστ.
-  Ποτέ κρέας, γαλακτοκομικά ή περιττώματα κατοικίδιων στον καδο!
-  Σε 2-3 μήνες το κομποστ είναι έτοιμο να χρησιμοποιηθεί στον κηφό.
-  Καθε καδος κομποστ βοηθά το περιβάλλον – είσαι ηρώας της φύσης!





# Ξεκίνα Σήμερα!

Είσαι έτοιμος να γίνεις κομποστοποιητής;

Καθε φλουδα φρούτου, καθε ξερο φύλλο και καθε κατακαθι καφέ μπορεί να γίνει χρυσός για τον κηπό σου. Ξεκίνα σήμερα και βοήθησε τη φύση!